

# Black Spruce (Schwarzfichte)

*Picea mariana* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN

- Bietet wohltuende Linderung für die Haut.
- Fördert Entspannung und Ruhe durch den hohen Anteil von Bornylacetat.
- Lindert kleinere Hautirritationen.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Die Schwarzfichte wurde traditionell von den Ureinwohnern Amerikas zur Förderung der Hautgesundheit und als Teil ihrer spirituellen Heilpraktiken verwendet und das Holz liefert ein kräftiges ätherisches Öl. Es wird aus den Blättern und Zweigen der Schwarzfichte (*Picea mariana*) destilliert. Nach einem anstrengenden Workout oder wenn Ihr Körper nach einer Wohltat verlangt, mischen Sie Black Spruce (Schwarzfichte) mit einem Trägeröl und massieren Sie es für ein beruhigendes und wohltuendes Erlebnis in die Haut. Tragen Sie es tagsüber auf den Nacken auf, um Ihr Gefühl von Harmonie und Gleichgewicht zu fördern.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Für ein wohltuendes Gefühl nach anstrengenden Aktivitäten mischen Sie 1–2 Tropfen Black Spruce (Schwarzfichte) mit fraktioniertem Kokosnussöl und verwenden es in einer Massage.
- Zur Linderung kleinerer Hautreizungen wenden Sie das Öl äußerlich an.
- Probieren Sie das Öl in Verbindung mit Ihrer Feuchtigkeitspflege, um Hautunreinheiten zu reduzieren und eine gesund aussehende Haut zu erhalten.

## ANWENDUNG

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Nicht mit den Augen, Innenohren oder anderen empfindlichen Stellen in Berührung bringen.

