

# dōTERRA Anchor™

Stabilisierende Mischung 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Inhaltsstoffe:** Kokosöl (Cocos nucifera), Lavendelöl (Lavandula angustifolia), Zedernholzöl (Juniperus virginiana), Weihrauchöl (Boswellia carterii), Zimtrindenöl (Cinnamomum zeylanicum), Sandelholzöl (Santalum album), Pfefferkornöl (Piper nigrum), Indisches-Patschuli-Öl (Pogostemon cablin), Cinnamal\*, Eugenol\*, Limonen\*, Linalool\*

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Fördert Gefühle von Vollständigkeit und Mut während Ihrer gesamten Yogapraxis.
- Gibt das Gefühl einer stabilen Erdung, von der aus man sich entwickeln kann.
- Hilft dem Anwender, sich mit sich selbst und seiner Umgebung zu verbinden und sich selbst und anderen zu vertrauen.
- Für ein optimales Ergebnis zusammen mit den anderen Ölen in der dōTERRA Yoga Collection verwenden.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Anchor Stabilisierende Mischung schenkt Ihnen festes Vertrauen in sich selbst, damit Sie Ihre Yogapraxis und Ihr Leben mit beruhigender Stärke angehen können. Mit den ätherischen Ölen Lavender (Lavendel), Cedarwood (Zeder), Sandalwood (Sandelholz), Cinnamon (Zimt), Frankincense (Weihrauch), Black Pepper (Schwarzer Pfeffer) und Patchouli (Patschuli) in einer Basis aus fraktioniertem Kokosöl unterstützt diese Mischung Ihre Verbindung zu sich selbst, Ihren Gemeinschaftssinn, Ihre emotionale Harmonie und Ihre innere Weisheit. Die idealen Yoga-Übungen zur Kombination mit dōTERRA Anchor sind Sitzende Meditation, Drehsitz und Bhu Mudra (eine Hand auf dem Herzen, die andere auf der Erde).

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Auf die Knöchel, das untere Ende der Wirbelsäule und die Fußsohlen auftragen, um Gefühle von Intaktheit und Mut zu fördern.
- Kann während der Yogapraxis oder zu jeder Zeit Ihres Tages angewendet werden.
- Die perfekten Yoga-Positionen zur Kombination mit dem Aroma von Anchor sind Sitzende Meditation, Drehsitz und Bhu Mudra (eine Hand auf dem Herzen, die andere auf der Erde).
- Verwenden Sie Anchor und die gesamte dōTERRA Yoga Collection, um Ihre Yogapraxis und tägliche Yogaroutine zu verbessern.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Konsultieren Sie Ihren Arzt, wenn Sie schwanger sind oder sich in Behandlung befinden. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.



\*Natürlich vorkommende Ölverbindungen.