

# dōTERRA Arise™

Erleuchtende Mischung 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Inhaltsstoffe:** Kokosöl (Cocos nucifera), Zitronenschalenöl (Citrus limon), Grapefruitschalenöl (Citrus paradisi), Öl der Sibirischen Tanne (Abies sibirica), Duftblütenextrakt (Osmanthus fragrans), Zitronenmelissenblattöl (Melissa officinalis), Citral\*, Limonen\*

## HAUPTNUTZEN

- Ergänzt eine effektive Yogapraxis, indem es bei äußerlicher Anwendung hilft, den Geist zu öffnen und die Yogaroutine des Anwenders zu verbessern.
- Auf die Haut auftragen, um Gefühle von Glück, Klarheit und Mut zu stärken.
- Für ein optimales Ergebnis zusammen mit den anderen Ölen in der dōTERRA Yoga Collection verwenden.



\*Natürlich vorkommende Ölverbindungen.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Gehen Sie Ihre Ziele mit Freude, couragiert und ohne Umschweife an. Diese erfrischende und erleuchtende ätherische Ölmischung inspiriert Sie, ambitionierte Träume zu haben und hart daran zu arbeiten. Mit den ätherischen Ölen Grapefruit, Lemon (Zitrone), Osmanthus (Duftblütenextrakt), Melissa (Zitronenmelisse) und Siberian Fir (Sibirische Tanne) in einer Basis aus Fraktioniertem Kokosöl fördert dōTERRAs Erleuchtende Mischung Momente des Aufsteigens und Greifens nach höchster Erfüllung. Genießen Sie die Vorteile von dōTERRA Arise, während Sie sich den notwendigen Herausforderungen stellen, um noch besser zu werden.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verwenden Sie Arise beim Praktizieren der folgenden Yoga-Positionen: Stehend, Arme hoch, stehende Seitenstreckung und Halbmond.
- Verwenden Sie Arise und die gesamte dōTERRA Yoga Collection, um Ihre Yogapraxis zu verbessern.
- Tragen Sie es auf die Schläfen, Handgelenke und den Hals auf, um Gefühle von Freude zu verstärken.
- Nutzen Sie die aromatischen Vorteile von Arise, wenn Sie sich den notwendigen Herausforderungen stellen, um noch besser zu werden.

## ANWENDUNG

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Nicht mit den Augen, Innenohren oder anderen empfindlichen Stellen in Berührung bringen. Mindestens 12 Stunden nach dem Auftragen Sonnenlicht und UV-Strahlen meiden.

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

Die Chargennummer finden Sie auf dem Produkt. Nach dem Öffnen 12 Monate zu verwenden. Das Verfallsdatum finden Sie auf dem Produkt.